

EXPLORATION SONORE ET CORPORELLE - YOGA ET CHANTS -

Les Dimanches

Journée le 1er février 2026, 9h à 18h - 80€

Matinées les : 29 mars, 25 juillet 2026, 9h à 12h - 50€

Avec Cindy et Virginie

Espace « Om Sweet Padma », Villeherviers, 41200



Sur réservation
Cindy : 06 07 91 09 97
Virginie : 06 70 77 48 35



Matériel sur place : tapis, coussin d'assise, plaid, eau