



Ces sons qui nous font du bien

La news de novembre

BOLS / SONS / YOGA



Le froid pique Les Bols réchauffent

🔥 *Dans les forges de Peter Hess, les sons nous
façonnent*

En novembre, ça chauffe !

*Les sons résonnent comme le feu sur le métal : ils transforment, purifient,
affinent.*

L'alchimie du son : quand novembre se réchauffe

Ah novembre !

Le froid s'installe, les journées raccourcissent...

Mais dans les forges de Peter Hess, la chaleur circule !

Celle des bols, des sons, de la présence attentive, du savoir-faire et de la bienveillance des artisans forgerons.

Cette vision des artisans frappant et façonnant nos bols de massages évoque parfaitement ce double mouvement du mois de novembre : le froid extérieur et la chaleur qu'on cherche à rallumer à l'intérieur.

Les vibrations des Bols Chantants réchauffent le corps, apaisent les émotions, réveillent la vitalité intérieure.

Ce mois de novembre invite à transformer l'énergie, à se laisser modeler par le son et à retrouver la chaleur et la vitalité de notre for intérieur.

**Là où le feu rencontre le métal, le son prend vie.
Chaque bol Peter Hess®
naît de ce dialogue entre la matière, la main et
la vibration.**

Comment sont fabriqués les Bols Chantants Peter Hess® ?

En résumé ...

- Les bols chantants Peter Hess® sont conçus depuis les années 1990 par Peter Hess, en collaboration avec des artisans en Inde et au Népal, afin de répondre à une demande pour des instruments de haute qualité, adaptés au Massage Sonore.
- Ces bols sont fabriqués à partir de métaux purs et de haute qualité : l'alliage principal est à base de cuivre et d'étain, auquel s'ajoutent d'autres métaux en petites quantités.
- Le processus de fabrication est complexe :
 1. Fusion de l'alliage dans un haut-fourneau.
 2. Coulée des ébauches dans des moules.
 3. Forgeage manuel : elle peut comporter des milliers de coups de marteau, de nombreux échauffements et contrôles, plusieurs forgerons travaillant simultanément.

4. Accordage final via marteaux spéciaux pour obtenir la forme, le son et la vibration désirés.
 5. Nettoyage, polissage : élimination des scories, polissage avec un mélange de cendres/paille de riz/huile de moutarde.
- Il existe différents types de bols (bassin, cœur, tête, universel, XL ...), tous fabriqués selon le même processus, mais différant par la taille, la forme et le comportement vibratoire.
 - Un contrôle qualité rigoureux est mis en place : d'abord en Inde (son, fréquence, vibration), puis en Allemagne avant l'étiquetage. Seuls les bols répondant aux critères élevés reçoivent le label Peter Hess® Therapy. On distingue notamment deux niveaux : « Premium » (usage professionnel) et « Classic » (usage privé).
 - Le label « Premium » indique un bol d'exception, aux caractéristiques vibratoires et fréquentielles hautement optimisées, recommandé pour le Massage Sonore professionnel ou les Bains Sonores.

en conclusion ...

Chaque bol chantant Peter Hess® n'est pas simplement un objet artisanal, mais le fruit d'un savoir-faire ancestral rigoureux, d'une sélection de matériaux haut de gamme, et d'un processus multi-étapes très contrôlé.

Ces éléments visent à garantir une qualité sonore et vibratoire optimale pour l'usage que nous en faisons en tant que Sonopraticiens.nes de la méthode Peter Hess®.

en savoir + ...

Vous trouverez ici mon article complet mis en ligne sur le site internet :



LIRE L'ARTICLE COMPLET

”Continuons de pratiquer ensemble



Venez me retrouver pour :
des Ateliers, des Stages et des Bains Sonores ... pensés comme des moments
d'apaisement et de ressourcement.

Les prochains Bains Sonores - 2025

Espace Om Sweet Padma - Sologne

Une immersion vibratoire unique, entre détente et harmonie.

7 novembre

5 décembre

À retrouver à la ***page d'accueil.***

À découvrir sur la ***page dédiée***

PROCHAIN ATELIER

Atelier Hatha Yoga | Yoga du Son | Bols Chantants

avec

Magali Appolaire, Professeure de Yoga

Virginie Chase, Sonopraticienne



9 novembre - Espace Om Sweet Padma en Sologne
de 9h30 à 12h30

RÉSERVER L'ATELIER



Tout le calendrier et les détails pour 2025-26 sur les **STAGES ET ATELIERS (hors Bains Sonores)**, à retrouver ici
<https://www.yogaduson.paris/event-list>

Venez vivre ces expériences vibratoires le temps
d'un Bain Sonore, d'un Atelier ou d'un Week-end

*Espace "Om Sweet Padma"
en Sologne*



🎵 Bains Sonores mensuels

Prochaines dates
en 2025

de 18h30 à 19h30

vendredi 7 novembre

vendredi 5 décembre

en 2026

de 18h30 à 19h30

vendredi 16 janvier

vendredi 13 février

vendredi 13 mars

vendredi 10 avril

vendredi 8 mai

vendredi 5 juin

vendredi 3 juillet

Réserver un Bain
Sonore



🎵 Ateliers et Stages 🎵

3 Ateliers : Yoga | Sons | Bols
Chantants

Virginie Chase et Magali Appolaire

3 Matinées ou Journées : Yoga |
Voix | Bols Chantants

Virginie Chase et Cindy Nadaud

1 week-end : Yoga | Aromathérapie
| Bols Chantants

Virginie Chase, Magali Appolaire et
Edwige Meiffren (naturopathe et
conseillère en santé naturelle)

Toutes les INFOS



à PARIS

je dépose mon avis



Annuaire praticiens

je dépose mon avis



en Sologne

je dépose mon avis

Déposer votre avis sur votre expérience est un véritable coup de pouce pour moi !
Merci.

DÉCOUVREZ DES MAINTENANT
LE SITE BOLS | SONS | YOGA

... Continuons d'explorer et de vibrer ensemble ...

En accord avec la réglementation européenne concernant la protection des données (RGPD), vous pouvez à tout moment décider de vous désabonner de ma Lettre Mensuelle en cliquant sur le lien en bas de page. Sachez que cette lettre n'a pour but que de vous tenir informés et de partager avec vous mes activités. À aucun moment je n'utilise vos données à d'autres fins. Je vous remercie pour votre confiance.

Paris / Sologne

virginie@yogaduson.paris

<https://yogaduson.paris/>



©2025 Bols | Sons | Yoga avec Virginie, Sonopraticienne

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.

[Se désinscrire](#)

