

ATELIER YOGA, VOIX ET BOLS CHANTANTS

AVEC
MAGALI APPOLAIRE, PROFESSEURE DE HATHA YOGA
&
VIRGINIE CHASE, SONOPRATICIENNE

DE 9H30 À 12H30

LES DIMANCHES
9 NOVEMBRE 2025
15 MARS 2026
19 JUILLET 2026

ESPACE « OM SWEET PADMA » - VILLEHERVIERS, 41200
50€ (À RÉGLER SUR PLACE)

RÉSERVATION OBLIGATOIRE (NOMBRE DE PLACES LIMITÉES)
MAGALI : 06 31 68 40 13
VIRGINIE : 06 70 77 48 35

MATÉRIEL NÉCESSAIRE : TAPIS, COUSSIN, PLAID, EAU



VIVEZ UNE EXPÉRIENCE SENSORIELLE INÉDITE
ALLIANT YOGA, VOIX ET BOLS CHANTANTS, POUR
DÉTENDRE LE CORPS, CLARIFIER L'ESPRIT ET ACTIVER
VOTRE ÉNERGIE INTÉRIEURE.

