

EXPLORATION SONORE ET CORPORELLE -YOGA ET BOLS CHANTANTS -

Dimanche 1er février 2026
de 9h30 à 17h

Une journée complète de pratiques sur le thème de
"La Joie"

Yoga, découverte des Bols Chantants, Yoga du Son, Bain Sonore

Tarif : 80€
(Repas de midi partagé entre les participants)

Avec Cindy et Virginie

Espace « Om Sweet Padma », Villeherviers, 41200



Sur réservation
Cindy : 06 07 91 09 97
Virginie : 06 70 77 48 35

Matériel sur place : tapis, coussin d'assise, plaid, eau

